

Es **TU TURNO**  
Juega con **RESPONSABILIDAD**

SI SIENTES QUE SOLO NO PUEDES, PIDE AYUDA

**900 200 225**

[www.fejar.org](http://www.fejar.org)

[www.juegoresponsable.eu](http://www.juegoresponsable.eu)

[www.jugarbien.es](http://www.jugarbien.es)



Comprometidos  
con **el juego**  
**responsable**



# Juega con responsabilidad



## **JUEGA SOLO PARA DIVERTIRTE.**

Considera el “juego” como una actividad exclusivamente lúdica. Ganar es una bonificación, nunca una vía de ingresos. ¡Piensa que puedes perder!

## **PLANIFICA TU SESIÓN DE JUEGO.**

Las probabilidades de ganar y las consecuencias de perder, no sólo económicas sino también de hábitos saludables.

## **PLANTÉATE UN PRESUPUESTO PARA TU ENTRETENIMIENTO.**

Piensa cuanto te quieres gastar antes de empezar. No pidas dinero prestado, ni lo prestes.

## **MANTÉN OTRAS AFICIONES.**

No dejes que el juego sea el único pasatiempo.

## **DISFRUTA CON FAMILIARES Y AMIGOS DE TUS EXPERIENCIAS.**

¡Jugar en grupo puede ser más divertido!

## **NO UTILICES EL JUEGO PARA HUIR DE TUS PROBLEMAS.**

Juega solo para entretenerte.

## **CONTROLA TUS IMPULSOS.**

No te digas “por una moneda más no pasa nada” porque posiblemente no se cumpla.

**AFRONTA EL PROBLEMA**, si sospechas que estás en situación de riesgo ¡compártelo!

